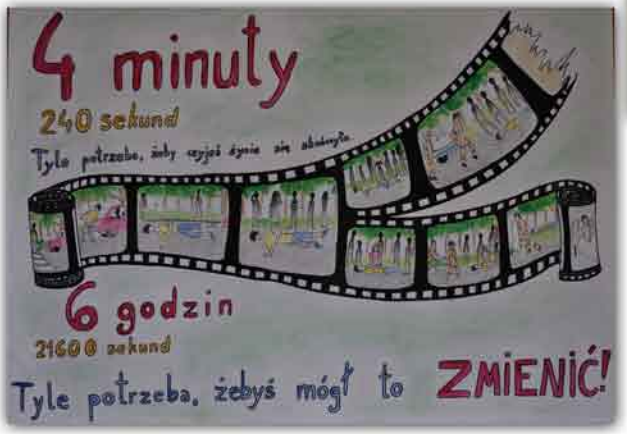
PIERWSZA POMOC-TY TEŻ JEJ MOŻESZ POTRZEBOWAĆ!
POMAGAMY!

PIERWSZA POMOC
WYPADEK, ZACHOROWANIE ZACHOWAJ SPOKÓJ, ZABEZPIECZ SIĘ
SPRAWDŹ PRZYTOMNOŚĆ
WOŁAJ O POMOC
SPRAWDŹ ODDECH POSŁUCHAJ, POCZUJ, POPATRZ (PRZEZ 10s)
UDROŻNIJ DROGI ODDECHOWE
WEZWIJ POGOTOWIE 999
ROZPOCZNIJ RESUSCYTACJĘ 30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ 2 WDECHY


4 minuty
240 sekund
Tyle potrzeba, żeby czyjeś życie się skończyło
6 godzin
21600 sekund
Tyle potrzeba, żebyś mógł to ZMIENIĆ!

Pierwsza pomoc

PIERWSZA POMOC
TWOJE RĘCE MOGĄ KOMUŚ URATOWAĆ ŻYCIE !!!!

PIERWSZA POMOC
LICZY SIĘ KAŻDA SEKUNDA !!!
PIERWSZA POMOC
NIE BÓJ SIĘ UDZIELIĆ PIERWSZEJ POMOCY!
CZYJEŚ ŻYCIE MOŻE BYĆ W TWOICH RĘKACH!
...NIE OSTATNIA